**ПАМЯТКИ**

**ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ!**

**НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**

**ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЬИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**

**ВНИМАНИЕ!**

**В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ**

**ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ!**

**ОСТОРОЖНО!**

**В ТАКИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!**

**ВНИМАНИЕ!**

**ЕСЛИ ПОД ВАШИМИ НОГАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ – НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!**

**ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**

**ПОМНИТЕ!**

**БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ**

**ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА**

**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, О БЕЗОПАСНОСТИ, И ТОЛЬКО ПОТОМ - ОБ УЛОВЕ!**

**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ, БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ**

**НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**

**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЁВКУ ДЛИНОЙ 12-15 МЕТРОВ.**

**ДЕРЖИТЕ РЯДОМ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ**

**ОСТОРОЖНО!**

**ЛЁД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЁСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА!**

**НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОЙ БЫ КЛЁВ ТАМ НЕ БЫЛ!**

**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА**

**ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!**

**ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ!**

**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**

**ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**

**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!**

**НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ**

**РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ!**

**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.**

**ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО, ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**

**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**

**► доска ► связанные ремни**

**► лестница ► конец Александрова**

**► веревка с петлями на концах ► большая ветка**

**► связанные шарфы ► багор**

**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.**

**РАЗВЕДИТЕ КОСТЁР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО,**

**ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**

**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ,**

**ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.**

**БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ.**

**ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**

**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.**

**Признаки обморожения:**

**побледнение кожи,**

**потеря чувствительности на побледневшем участке.**

**Совет:**

**плавно растирая обмороженный участок рукой,**

**идите домой. Снегом не растирать!**

**Признаки замерзания:**

**вялость, озноб, чувство усталости, тяга ко сну.**

**Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой!**